

Betten Damm in Kassel feiert das 25. Jubiläum

Gesund schlafen nach Maß

Manchmal braucht es ein einschneidendes Erlebnis, um eine Passion zu finden. So war es bei Jürgen Damm, als er vor 25 Jahren ein Fachgeschäft rund um gesundes Schlafen und Sitzen gründete. Ein Rückenleiden führte ihm vor Augen, wie wichtig es ist, das passende Bettssystem zu haben. Das Feuer war entfacht und so nahm eine erfolgreiche Geschäftsidee ihren Lauf: Seitdem gilt Betten-Damm an der Wilhelmshöher Allee 264 in Kassel als der Spezialist für rückengerechtes Liegen und Sitzen.

Um für jeden Kunden das Passende zu finden, setzt das Damm-Team auf individuelle Beratung, hervorragende Qualität und außergewöhnlichen Service. Das schätzen die Kunden weit über Kassel hinaus. Und dafür wurde Betten-Damm im Jahr 2011 auch durch eine Fachjury bundesweit zum „Deutschen Bettenfachhändler des Jahres“ in der Kategorie „vorbildliche Beratungskompetenz“ ausgezeichnet.

Thomas und Christina Kus, die das Fachgeschäft seit 2012 führen, halten für ihre Kunden eine große Auswahl schicker und zugleich ergonomischer Schlafsysteme, unter anderem von Swissflex, Röwa, Werkmeister, Ergosleep und Kirchner bereit. Swissflex beispielsweise ist ein selbstregulierendes Schlafsystem, das sich automatisch dem Körper anpasst, sodass er perfekt ausbalanciert wird.

Ein High-Tech-Anmess-System unterstützt, die beste Schlaflösung zu finden. Im Ergosleep-Studio bei Betten-Damm wird das Körperprofil in Seiten- und Rückenlage vermessen, sodass es anhand dieser Schlaf-DNA ein Leichtes ist, die richtige Wahl für das perfekte Zusammenspiel aus Unterfederung (Lattenrost) und Matratze zu treffen. Kunden erhalten im Übrigen ausreichend Zeit zum Probieren: Matratzen können zwei bis drei Wochen vor dem Kauf zuhause getestet werden.



Das Team von Betten Damm: Christina Kus (von links), Birgit Hastenpflug, Inh. Thomas Kus, Michael Schnur, José Rosano und Gabriele Wachter. (Fotos: Betten Damm)

Zudecken und Kissen, auch für Allergiker, und elegante, farbenfrohe Wäsche von Bassetti, Schlossberg und Christian Fischbacher runden das Schlafsortiment ab. Das i-Tüpfelchen für wohlige Schlaf(t)räume sind individuelle Schranktürsysteme von Trüggelmann.

Auch gesundes Sitzen hat System

Auch rund um das gesunde Sitzen wird man bei Betten-Damm fündig. Das Fachgeschäft hält ergonomische (Büro-)Stühle von Hag und Moizi sowie Relax- und Ruhesessel von Fitform bereit. Sie sind individuell anpassbar und damit sehr komfortabel und rückengesund. Warum das so wichtig ist? „Die Zeit, die wir täglich im Sitzen verbringen, hat deutlich zugenommen. Sitzen ist eine Belastung“, sagt Thomas Kus. Starres Sitzen führe zu einseitigen Belastungen der Bandscheiben, die Rücken-

ckenmuskulatur verspanne. Dem kann man mit „Bewegungsstühlen“ entgegenwirken, die die Rücken- und Bauchmuskulatur aktiv halten. „Dynamisches Sitzen stärkt die Muskeln, regt den Kreislauf an, fördert die Ernährung der Bandscheiben und entlastet die inneren Organe“, erläutert Kus. Selbstverständlich ist, dass alle Bewegungsstühle von der Sitzhöhe bis zur Neigung der Rückenlehne individuell eingestellt werden.

Auch die Relax- und Ruhesessel von Fitform sind keine Möbel von der Stange, sondern werden von den Ergonomie-Fachberatern bei Betten-Damm angemessen und nach Maß gefertigt. Denn nur so findet man darin auch eine Oase der Erholung. „Erst das richtige Zusammenspiel von Sitzhöhe, Sitztiefe, Sitzbreite sowie Armlehnenhöhe garantiert höchstmöglichen Komfort und ein entspanntes Sitzen“, sagt Kus. **HKK** ■



Das passende Bettssystem finden: Computergesteuerte-Rücken-Anmesskabine von Ergosleep.



Bester Schlafkomfort: Boxspringbett von Ergosleep. (Foto: Ergosleep)



Schick und Platz sparend: Schranksysteme von Trüggelmann. (Foto: Trüggelmann)